Drugi Promotor

Skuteczna pomoc w samodzielnym pisaniu pracy

Aktywność fizyczna i jakość życia kobiet po mastektomii.
Źródło: DrugiPromotor.pl
https://drugipromotor.pl/koncepcje/aktywnosc-fizyczna-i-jakosc-zycia-kobiet-po-mastektomii/
Publikacja: 2025-10-19 · Aktualizacja: 2025-10-24

Odwiedź pełną wersję tej koncepcji online!

Na stronie czekają narzędzia, które pomogą Ci napisać pracę szybciej i lepiej

[1]	[2]	[3]
Generator Koncepcji Rozbuduj pomysł do pełnej koncepcji akademickiej w kilka minut	Materiały do rozdziałów Wygeneruj gotowy materiał naukowy z prawdziwymi przypisami	Interaktywny spis Kliknij dowolny punkt i rozwiń szczegóły lub wygeneruj treść

+ Prawdziwe przypisy – zweryfikowane źródła, nie halucynowane
+ Zgodne ze standardami polskich uczelni
+ Gotowe do użycia jako wzór lub punkt startowy

Przejdź do strony koncepcji →

Bezpłatny dostęp do podstawowych funkcji · Płatne rozszerzenia od 29 zł

Aktywność fizyczna i jakość życia kobiet po mastektomii.

Informacje o koncepcji

Poziom trudności: średni

Kierunki studiów: Fizjoterapia, Pielęgniarstwo, Zdrowie Publiczne, Psychologia (specjalność kliniczna/zdrowia), Wychowanie Fizyczne (specjalność prozdrowotna)

Ostatnia aktualizacja: 24 października 2025

Uzasadnienie istotności tematu

Temat pracy jest niezwykle istotny ze względu na rosnącą liczbę zachorowań na raka piersi i co za tym idzie, liczbę kobiet poddawanych mastektomii. Choć zabieg ratuje życie, często prowadzi do poważnych konsekwencji fizycznych i psychicznych, znacząco wpływając na jakość życia pacjentek. Aktywność fizyczna jest uznawana za kluczowy element kompleksowej rehabilitacji onkologicznej, wpływający na poprawę funkcji fizycznych, redukcję zmęczenia, poprawę nastroju i ogólnego samopoczucia. Zrozumienie, w jaki sposób aktywność fizyczna wpływa na jakość życia kobiet po mastektomii, jest kluczowe dla tworzenia skutecznych programów wsparcia i edukacji, które mogą znacząco poprawić dobrostan tej wrażliwej grupy pacjentek.

Proponowany spis treści

- Wstęp
- Rozdział 1: Teoretyczne aspekty aktywności fizycznej i jakości życia w kontekście

Na DrugiPromotor.pl są wszystkie koncepcje. Tu jest Twój pomysł na pracę dyplomową.
Przejdź do koncepcji · Narzędzia AI

mastektomii
    - 1.1. Rak piersi – epidemiologia, diagnostyka i metody leczenia
    - 1.2. Mastektomia jako kluczowa metoda leczenia raka piersi – rodzaje i konsekwencje zdrowotne
    - 1.3. Aktywność fizyczna – definicje, rodzaje i znaczenie dla zdrowia
    - 1.4. Rekomendacje dotyczące aktywności fizycznej dla kobiet po leczeniu onkologicznym
    - 1.5. Jakość życia – definicje, wymiary i mierniki
    - 1.6. Specyfika jakości życia kobiet po mastektomii – aspekty fizyczne, psychiczne i społeczne
    - 1.7. Przegląd badań dotyczących związku aktywności fizycznej z jakością życia u pacjentek onkologicznych
- Rozdział 2: Metodologia badań własnych
    - 2.1. Cel i problemy badawcze pracy
    - 2.2. Hipotezy badawcze
    - 2.3. Charakterystyka grupy badawczej (kryteria włączenia i wykluczenia, dane demograficzne)
    - 2.4. Metody i techniki badawcze (np. ankieta, kwestionariusz standaryzowany)
    - 2.5. Narzędzia badawcze (np. Kwestionariusz IPAQ, EORTC QLQ-C30 i QLQ-BR23)
    - 2.6. Procedura badawcza i organizacja badań
    - 2.7. Metody statystyczne zastosowane do analizy danych
    - 2.8. Kwestie etyczne i formalno-prawne badań
- Rozdział 3: Aktywność fizyczna i jakość życia kobiet po mastektomii – prezentacja i analiza wyników badań
    - 3.1. Charakterystyka demograficzna i kliniczna badanej grupy
    - 3.2. Poziom i rodzaj aktywności fizycznej badanych kobiet
    - 3.3. Ocena ogólnej jakości życia oraz jej poszczególnych wymiarów u kobiet po mastektomii
    - 3.4. Korelacja między poziomem aktywności fizycznej a ogólną jakością życia
    - 3.5. Wpływ poziomu aktywności fizycznej na specyficzne wymiary jakości życia (np. funkcjonowanie fizyczne, emocjonalne, obraz ciała)
    - 3.6. Dyskusja wyników badań własnych w kontekście dotychczasowej wiedzy

Na DrugiPromotor.pl są wszystkie koncepcje. Tu jest Twój pomysł na pracę dyplomową.
Przejdź do koncepcji · Narzędzia AI

naukowej
    - 3.7. Ograniczenia badań i implikacje dla przyszłych badań
- Zakończenie

Przykładowe fragmenty pracy

Przykład: 1.5. Jakość życia – definicje, wymiary i mierniki

Pojęcie jakości życia (QOL – Quality of Life) jest wielowymiarowe i dynamiczne, ewoluujące wraz z postępem medycyny i nauk społecznych. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje jakość życia jako subiektywne postrzeganie przez jednostkę swojej pozycji w życiu w kontekście kultury i systemu wartości, w których żyje, oraz w odniesieniu do jej celów, oczekiwań, standardów i obaw. Definicja ta podkreśla indywidualny charakter doświadczenia jakości życia i jego zależność od kontekstu. W kontekście zdrowia, jakość życia często jest rozpatrywana poprzez pryzmat stanu zdrowia, zdolności do funkcjonowania w życiu codziennym i subiektywnego samopoczucia, co określa się jako jakość życia związaną ze zdrowiem (HRQOL – Health-Related Quality of Life). Wyróżnia się cztery główne wymiary jakości życia: fizyczny (np. energia, ból, sen), psychiczny (np. pozytywne i negatywne emocje, poczucie własnej wartości), społeczny (np. relacje osobiste, wsparcie społeczne) oraz środowiskowy (np. bezpieczeństwo, zasoby finansowe, dostęp do opieki zdrowotnej). Do pomiaru jakości życia stosuje się różnorodne narzędzia, zarówno ogólne (np. kwestionariusz WHOQOL-BREF), jak i specyficzne dla danej choroby lub grupy pacjentów (np. EORTC QLQ-C30 dla pacjentów onkologicznych).

Przykład: 3.4. Korelacja między poziomem aktywności fizycznej a ogólną jakością życia

Analiza statystyczna wykazała istotną statystycznie, pozytywną korelację między deklarowanym poziomem aktywności fizycznej a ogólnym wynikiem jakości życia u badanych kobiet po mastektomii ($r = 0.45$; $p < 0.001$). Oznacza to, że kobiety charakteryzujące się wyższym poziomem aktywności fizycznej (umiarkowanej i

Na DrugiPromotor.pl są wszystkie koncepcje. Tu jest Twój pomysł na pracę dyplomową.
Przejdź do koncepcji · Narzędzia AI

wysokiej) konsekwentnie oceniały swoją jakość życia jako lepszą w porównaniu do kobiet o niskim poziomie aktywności. Średni wynik ogólnej jakości życia w grupie o wysokiej aktywności fizycznej wynosił 75.2 (SD = 8.1), w grupie o umiarkowanej aktywności 68.9 (SD = 9.5), natomiast w grupie o niskiej aktywności zaledwie 52.3 (SD = 11.2). Różnice te były statystycznie istotne (ANOVA, $F(2,117) = 28.7$, $p < 0.001$). Szczegółowa analiza wykazała, że największe różnice w jakości życia występowały w domenach związanych z funkcjonowaniem fizycznym i emocjonalnym. Wyniki te są zgodne z licznymi badaniami literaturowymi, które podkreślają korzyści płynące z regularnej aktywności fizycznej w poprawie jakości życia u osób z chorobami przewlekłymi, w tym u pacjentów onkologicznych, potwierdzając, że aktywny styl życia jest ważnym czynnikiem wpływającym na ogólne samopoczucie po mastektomii.

Na DrugiPromotor.pl są wszystkie koncepcje. Tu jest Twój pomysł na pracę dyplomową.
Przejdź do koncepcji · Narzędzia AI

DrugiPromotor.pl – skuteczna pomoc w samodzielnym pisaniu pracy

Na DrugiPromotor.pl są wszystkie koncepcje. Nie szukaj dalej. Tu jest Twój pomysł na pracę dyplomową.

Przejdź do koncepcji · Narzędzia AI